



分辨

(从聆听到行动)

回到大组

每个小组都被邀请简要地分享他们的“我们”的视角，重点在于他们感觉到圣神在邀请他们去做什么及如何做。

作为一个基信团，共同确定一个简单的“行动计划”，来帮助“圣言”在日常生活中扎根。

例子：

- 作为一个家庭，分享我们家庭与不认识或不熟悉的家庭联系的方法。
- 作为基信团或堂区，与核心价值观与你们相匹配的非政府组织一起计划联合活动。

彼此代祷

协调员邀请所有人说出简短的祈愿，例如：

- 主啊，求祢帮助我们建立强大而充满爱的家园，在那里，尽管我们的性格和观点存在差异，我们仍能在生活的挑战中相互支持。
- 主啊，求祢教导我们培养耐心、谦逊和迅速原谅他人的意愿，以能和谐共处。
- 主啊，求祢帮助我们的家庭成为一个充满和平与鼓励的地方，愿我们的家人每天在言语行为中反映出祢的爱。

众答：“求主俯听我们的祈祷。”

结束祷

慈爱的天父，我们祈求家庭中的爱，帮助我们在相互尊重中成长，并认识到真正的爱是耐心、善良和宽容。让我们的家成为充满舒适、欢乐和鼓励的地方。让我们的心充满真正的爱，以便我们的每一次互动都能反映出祢的恩宠。以上所求，是因我们的主基督。阿们。



结束咏：

在耶稣里我们是
一家人

在耶稣里我们是一家人
在耶稣里我们是一家人
在耶稣里我们是一家人
从今直到永永远远
在耶稣里我们是一家人

基信团月省

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

2026年9月

月份焦点及依据：

家庭：伸出援手

如今，基信团可以超越界限，与非政府组织或慈善机构合作组织活动。这些计划中的活动应包括与社会中被边缘化及弱势群体有关的家庭活动。我们必须向外迈进，离开我们的舒适区与他人建立联系，对经历“空巢”（孩子离家时经历的情绪）的父母进行牧民探访，为需要特殊照顾的人和不再来教堂的人提供支援。



相遇

开场咏

请求玛利亚



万福玛利亚
求妳教我安静的力量
万福玛利亚
求妳教我温柔的坚强

万福玛利亚
求妳指引顺服的信心
万福玛利亚
求妳指引祈祷的希望

全心全意跟随祂
不言不语一生默默事奉祂

万福玛利亚
为我祈求加纳的恩宠
万福玛利亚
为我祈求主爱的光荣

会前祈祷

亲爱的圣母玛利亚，求妳今晚聆听我们的祈祷。

求妳抚平我们家庭中每一颗破碎与受伤的心。当我们觉得难以去宽恕时，求妳将我们的痛苦带到耶稣手中。圣母玛利亚，求妳垂视我们无法掩饰的泪水。求妳用爱再次治愈我们的心。我们恳求妳降福我们家庭的每一位成员，将他们庇护在妳的慈爱中。以上所求，是因我们的主基督。阿们。

牧民之道

洗礼使一个人成为天主教会的正式成员，并将他们与其他信徒团结在一起。所有已受洗的人都分享耶稣基督的司祭职，他们被召将自己日常生活奉献为灵修的祭献。我们通过分享基督信仰和服务他人，参与基督的先知、司祭和君王使命。我们从圣神那里获得特殊的灵修恩宠和神恩，通过福传建立教会。这些无形但真实的礼物改变了一个人与天主及与教会的关系，使这个人成为天主心爱的孩子。

梵蒂冈第二次大公会议称家庭为“家庭教会”。若瑟和玛利亚是耶稣最早的信仰导师，耶稣在圣家的怀抱中长大。在家庭中，父母是孩子最初的响导，他们通过日常生活、祈祷和个人信仰见证将天主介绍给孩子。家庭是基督徒生活的第一所基础学校，着重于建立孩子灵修生活的早期结构，培养孩子与他人分享及接触的价值观。

在我们与他人的日常交往中，我们必须给予人们一个感到被重视和被倾听的空间，找到建立信任和培养同理心的方法。我们的社会承诺涵盖：陪伴社区群体应对日常的挣扎与挑战，守护自然及天主创造的大地，并引领天主子民在社会中作出正义的选择。

教宗良十四世呼吁我们提升人类尊严，他说：“技术从来都不是中立的，因为它带有那些设计、资助、监管和使用它的人的特征”（《宏伟的人性》通谕，#9）。我们必须认识到，人心是天主渴望居住的地方。我们必须超越自己的界限，在陪伴他人时建立更深层次的关系，尤其是在他人需要帮助和支持的时候。

经文

宗 二：44-47

凡信了的人，常齐集一处，一切所有皆归公用。他们把产业和财物变卖，按照每人的需要分配。每天都成群结队地前往圣殿，也挨户擘饼，怀着欢乐和诚实的心一起进食。他们常赞颂天主，也获得了全民众的爱戴。



对话

（圣神内对谈）

组建4-6个人的小组。每轮分享之间保持一分钟的静默。

第一轮：“我”的视角

所有人都被邀请分享，但只有一次，每次少过两分钟。

（不要评论他人的分享）

- 我是否尊重家庭中其他人的尊严？
（每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟。）

第二轮：“你和我”的视角

参与者回应他们听到的其他成员分享的内容。

- 在众人的分享中，最让我感动的是什么？
- 我在哪里看到共同的挣扎或共同的希望？

（静默1分钟）

第三轮：“我们”的视角

协调员邀请小组一起分辨。

- 圣神对我们的基信团说了什么，关于要超越界限，在家庭内及在邻居之间架起桥梁？

（每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。）