



In every endeavour we take in life and as disciples, it all begins with a spark, a little whisper, a little voice that invites us to take a step forward. More often than not, we allow ourselves to drum up delays and excuses, the 'I'll do it later' and the 'maybe not me'. Then, what does it take to start something good, to initiate for the community? St. Paul reminds us that the Spirit emboldens us with diverse gifts and capabilities. These gifts then enable us to be apostles, prophets, teachers and more importantly *equip the saints for the work of ministry*. Now, knowing that we, in fact, have these gifts, how can we answer the call to build up the body of Christ?

SCRIPTURE of the DAY

Deuteronomy: 8: 2-3,
14-16

Psalms 147: 12-15, 19-20

1 Corinthians 10: 16-17

John 6: 51-58



"A synodal Church is a Church which listens, which realises that listening 'is more than simply hearing'. It is a mutual listening in which everyone has something to learn."

- Pope Francis

Who is the Initiator? How can we empower them? How do we recognise our initiative and our call to initiate?

The initiator is not the typical leader in the parish or ministry context, this person can come from any pew, a willing and active participant in the work of the Lord for His Body, the Church. Empowering such a person is a delicate task. Have we created spaces where those beyond the circle of leadership can stand up and take steps to contribute? Are we as a community open to listen to those whose voices we have yet to hear. Real conversations on the ground where the faithful share their hearts is where the truth lies, it is when we are able to listen to these, the spirit moves and allows some from there to initiate change and renewal.

It is easy to speak of the other or someone else who will initiate. We often think ourselves unworthy or underqualified. Responding to a need, a cry, a grievance seems like something to avoid. In a world where we are chasing positivity, goodness and light, how can we be the initiators of light in darkness, hope where grief and sorrow overwhelm. That little stirring, a second look or a persistent thought could be signs that the Lord is calling you to initiate something. Say yes! Allow the Spirit to empower you! ✦

NEWBEC

THE MOST HOLY BODY AND BLOOD OF CHRIST | 7 June 2026

WALKING TOGETHER TOWARDS A SYNODAL AND PROPHETIC CHURCH

A People for Missionary Discipleship

MONTHLY FOCUS:
CHURCH: Living Synodality



Empowering Initiators for the Body

We look on with great fervour on the focus of the month and on the pastoral pathways of: *Practising communal discernment, building a culture of listening, and collaboration (FD#143)*. Beginning our reflections this month, we look at the Great Initiator of our faith, and on the very week that we celebrate the Most Holy Body and Blood of Christ.



在人生的每一项努力中以及作为门徒旅途中，一切往往始于一个火花——一声轻柔的呼唤，一个微小的邀请引领我们迈出第一步。然而，我们常常让自己陷入拖延与借口之中：“我以后再做吧”，“也许不是我”。那么，要如何开始一件美善的事，为团体发起行动呢？圣保禄宗徒提醒我们，圣神赐予我们各种不同的神恩与能力。这些神恩使我们能够成为宗徒、先知、导师，更重要的是装备诸圣徒去履行事奉的工作。既然我们确认已领受了这些神恩，我们又该如何回应召叫，去建立基督的奥体呢？

当日经文

申八：2-3，14-16
 咏一四七：12-15，
 19-20
 格前十：16-17
 若六：51-58



“同道偕行的教会，是一个聆听的教会；她明白，“聆听不仅仅是听见”，而是一种彼此的聆听，在其中每一个人都有可学习之处。”

教宗方济各

谁是发起者？我们如何赋权于他们？我们又如何辨认自己内在的主动与这份召叫呢？

发起者并不一定是堂区或事工的典型领导者；他可以是任何一个教友，一个愿意并积极参与上主工程并为祂的奥体即教会服务的人。赋权这样的人需要细腻地处理。我们是否创造了空间，让领导圈之外的人也能站出来、迈出步伐、作出贡献？作为一个团体，我们是否愿意聆听那些尚未被听见的声音？在真正的对话中，当信友分享内心时，真理便显现；当我们愿意聆听时，圣神便运行并从中兴起一些人推动更新与转化。

我们很容易把“发起行动”归于他人，认为总会有别人来做。我们也常觉得自己不配或能力不足。当面对需求、呼声或不公时，我们往往选择回避。然而，在这个追求正能量、善与光的世界中，我们如何成为在黑暗中带来光明、在忧伤中带来希望的发起者？那一丝触动、那再多看一眼、那持续萦绕的念头，或许正是上主召叫你去发起行动的标记。请说“是”！让圣神赋予你力量吧！✝

NEWBEC

NEW WAY OF BEING CHURCH | 基督圣体圣血节 | 2026年6月7日

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

月份焦点：
教会：活出同道偕行



为基督奥体 赋权发起者

我们满怀热忱地关注本月的主题，以及牧民方向：实践团体性的分辨、建立聆听的文化，以及彼此间的合作（FD#143）。本月，正值我们庆祝基督圣体圣血节的这一周内，我们将从我们信仰的伟大创始者开始反思。



Ayat Suci Minggu ini

Ulangan 8:2-3, 14-16
Mazmur 147:12-15, 19-20
1 Korintus 10:16-17
Yohanes 6:51-58



“Gereja sinodal ialah Gereja yang mendengar, yang menyadari bahwa mendengar “lebih daripada sekadar mendengar bunyi”. Mendengar ialah proses saling mendengar, di mana setiap orang mempunyai sesuatu untuk dipelajari.”

- Paus Francis

EDARAN DALAMAN SAHAJA
BUL 23/2026

Dalam setiap usaha yang kita lakukan dalam hidup dan sebagai murid Kristus, semuanya bermula dengan satu percikan, satu bisikan kecil, satu suara kecil yang mengundang kita untuk melangkah ke hadapan. Namun, sering kali kita membiarkan diri kita menciptakan penangguhan dan alasan, seperti “saya akan melakukannya nanti” dan “mungkin bukan saya”. Maka, apakah yang diperlukan untuk memulakan sesuatu yang baik dan menjadi penggerak bagi komuniti? St. Paulus mengingatkan kita bahawa Roh Kudus meneguhkan kita dengan pelbagai kurnia dan kemampuan. Kurnia-kurnia ini membolehkan kita menjadi rasul, nabi, guru, dan yang lebih penting, memperlengkapkan umat kudus bagi karya pelayanan. Kini, dengan mengetahui bahawa kita sebenarnya memiliki kurnia-kurnia ini, bagaimanakah kita dapat menjawab panggilan untuk membangunkan Tubuh Kristus?

Siapakah penggerak itu? Bagaimanakah kita dapat memperkasakan mereka? Bagaimanakah kita mengenal pasti inisiatif dan panggilan kita untuk menjadi penggerak?

Penggerak bukanlah pemimpin biasa dalam konteks paroki atau pelayanan. Orang ini boleh datang daripada mana-mana bangku gereja, iaitu seorang peserta yang rela dan aktif dalam karya Tuhan bagi Tubuh-Nya, Gereja. Memperkasakan orang seperti ini merupakan satu tugas yang halus. Adakah kita telah mewujudkan ruang agar mereka yang berada di luar lingkungan kepimpinan dapat bangkit dan mengambil langkah untuk menyumbang? Adakah kita sebagai komuniti terbuka untuk mendengar suara mereka yang belum kita dengari? Perbualan sebenar di lapangan, ketika umat beriman berkongsi isi hati mereka, itulah tempat letaknya kebenaran. Apabila kita mampu mendengar suara-suara ini, Roh Kudus bergerak dan membolehkan sebahagian daripada mereka memulakan perubahan dan pembaharuan.

Mudah untuk bercakap tentang orang lain atau seseorang yang akan memulakan sesuatu. Kita sering menganggap diri kita tidak layak atau tidak cukup berkebolehan. Menyahut sesuatu keperluan, jeritan hati, atau keluhan sering kelihatan seperti sesuatu yang ingin dielakkan. Dalam dunia yang mengejar kepositifan, kebaikan dan terang, bagaimanakah kita dapat menjadi penggerak terang dalam kegelapan, dan pembawa harapan ketika dukacita dan kesedihan menguasai? Gerakan kecil dalam hati, pandangan kedua, atau fikiran yang terus-menerus hadir mungkin menjadi tanda bahawa Tuhan sedang memanggil anda untuk memulakan sesuatu. Katakan ya! Izinkan Roh Kudus memperkasakan anda! ✨

Diterbitkan oleh: Archdiocesan Pastoral Institute (API) | Emel: api@archkl.org

NEWBEC

TUBUH DAN DARAH KRISTUS YANG MAHA KUDUS | 7 Jun 2026

BERJALAN BERSAMA KE ARAH SEBUAH GEREJA SINODAL DAN PROFETIK

Umat Untuk Pemuridan Misionari

FOKUS BULANAN:

GEREJA: Menghidupi Sinodaliti



Memperkasakan Penggerak untuk Tubuh Kristus

Kita melihat dengan penuh semangat terhadap fokus bulan ini dan laluan pastoral, iaitu mempraktikkan kefahaman komunal, membina budaya mendengar dan bekerjasama (FD#143). Ketika kita memulakan renungan pada bulan ini, kita memandang kepada Pengasas Agung iman kita, pada minggu yang sama, kita merayakan Hari Raya Tubuh dan Darah Kristus yang Mahakudus.



NEWBEC

NEW WAY OF BEING CHURCH | திருவுடல் திரு இரத்தப் பெருவிறா | 07 ஜூன் 2026

ஒன்றித்தப் பயணம் மற்றும் இறைவாக்கு உரைக்கும் திருஅவையை நோக்கி ஒன்றித்து நடத்தல்
மறைத்தரதுரைக்கும் சீடத்துவத்திற்கான மக்கள்

அப்படியானால், ஒரு நல்ல செயலை சமூகத்திற்காகச் செய்யத் தொடங்குவதை முன்னெடுக்க என்ன தேவை? தூய ஆவியார் பல்வேறு கொடைகளையும், திறமைகளையும் கொண்டு நமக்கு திடமூட்டுகிறார் என்று புனித பவுல் நமக்கு நினைவுபடுத்துகிறார். இந்தக் கொடைகள் பின்னர் நம்மை திருத்தூதர்களாகவும், இறைவாக்கினர்களாகவும் நற்செய்தி அறிவிப்பாளர்களாகவும் திகழ்ச்செய்கின்றன. மேலும் முக்கியமான தூதுரைப்பணிக்காக புனிதர்களை தயார்ப்படுத்துகின்றன. இப்போது இந்த கொடைகள் உண்மையில் நம்மிடம் இருக்கின்றன என்பதை அறிந்த நிலையில், கிறிஸ்துவின் உடலைக் கட்டியெழுப்புவதற்கான அழைப்பிற்கு நாம் எவ்வாறு மறுமொழி தரமுடியும்?

முன்னெடுப்பவர் யார்? நாம் அவர்களுக்கு எவ்வாறு ஆற்றல் அளிக்கமுடியும்? நமது முன்னெடுப்பையும் முன்னெடுப்பதற்கான அழைப்பையும் நாம் எவ்வாறு அடையாளம் கண்டுகொள்வது?

முன்னெடுப்பவர் என்பவர், பங்கு அல்லது பணிக்குழு சூழலில் உள்ள ஒரு வழக்கமான தலைவர் அல்ல; இந்த நபர் எந்தவொரு நிலையிலிருந்தும் வரலாம்; அவர் ஆண்டவராகிய திருவுடலாகிய திருஅவைக்காக, அவர் செய்யும் பணியில் விருப்பத்துடனும், முனைப்புடனும் பங்கேற்பவராக இருப்பார். அத்தகைய நபருக்கு ஆற்றல் அளிப்பது ஒரு நுட்பமான பணியாகும். தலைமைத்துவ வட்டத்திற்கு அப்பாற்பட்டவர்கள் எழுந்து நின்று பங்களிக்க நடவடிக்கை எடுக்கக்கூடிய இடங்களை நாம் உருவாக்கியுள்ளோமா? நம்பிக்கையாளர்கள் தங்கள் உள்ளத்தைப் பகிர்ந்துகொள்ளும்போது, நிகழும் உண்மையான உரையாடல்களில் தான் உண்மை அடங்கியுள்ளது. நாம் இவற்றுக்கு செவிசாய்க்கும்போது தான், ஆவியானவர் செயல்பட்டு, அங்கிருந்து சிலரின் மாற்றத்தையும் புதுப்பித்தலையும் முன்னெடுக்க அனுமதிக்கிறார்.

மற்றவர்கள் அல்லது வேறுயாராவது முன்முயற்சி எடுப்பார்கள் என்று பேசுவது எளிது. நாம் அடிக்கடி நம்மைத் தகுதியற்றவர்கள் என்றோ அல்லது தகுதியில் குறைந்தவர்கள் என்றோ நினைக்கிறோம். ஒரு தேவைக்கோ, ஒரு கூக்குரலுக்கோ, ஒரு குறைபாட்டுக்கோ பதிலளிப்பது என்பது தவிர்க்கப்பட வேண்டிய ஒன்றாகத் தோன்றுகிறது. நேர்மறை தன்மை, நன்மை, ஒளியை தூரத்திக்கொண்டிருக்கும் இந்த உலகில், இருளில் ஒளியையும் துக்கமும் சோகமும் மூழ்கடிக்கும் இடத்தில் நம்பிக்கையையும் நாம் எவ்வாறு தொடங்கமுடியும்? அந்தச் சிறிய அசைவு, மீண்டும் ஒரு பார்வை, அல்லது விடாப்பிடியான சிந்தனை ஆகியவை ஏதேனும் ஒன்றைத் தொடங்குமாறு ஆண்டவர் உங்களை அழைக்கிறார் என்பதற்கான அறிகுறிகளாக இருக்கலாம். ஆம் என்று சொல்லுங்கள். ஆவியானவர் உங்களுக்கு ஆற்றல் அளிக்க அனுமதியுங்கள். ✠

மாதாந்திர நோக்கம்:
திருஅவை - ஒருங்கிணைந்து வாழ்தல்



சமூகப் பகுத்தறிவைப் பயிற்சி செய்தல், செவிமடுக்கும் கலாச்சாரத்தை உருவாக்குதல் மற்றும் ஒத்துழைத்தல் (FD#143) என்ற மேய்ப்புப்பணி பாதைகளை நாம் இந்த மாதத்தின் மையக்கருத்தாக ஆர்வத்துடன் நோக்குகிறோம். மேலும் இந்த மாதம் நமது நம்பிக்கையின் மாபெரும் முன்னெடுப்பாளரான, கிறிஸ்துவின் திருவுடல் திரு இரத்தப் பெருவிறாவையும் நாம் சிந்திக்க அழைக்கப்படுகிறோம்.

வாழ்க்கையில் நாம் சீடர்களாக மேற்கொள்ளும் ஒவ்வொரு முயற்சியும், ஒரு தீப்பொறியுடன், ஒரு மெல்லிய கிசுகிசுப்புடன் நம்மை ஒருபடி முன்னோக்கிச் செல்ல அழைக்கும், ஒரு மெல்லிய குரலுடன் தொடங்குகிறது. பெரும்பாலும், 'நான் பிறகு செய்கிறேன்' மற்றும் ஒருவேளை என்னால் முடியாது போன்ற தாமதங்களையும் சாக்குப்போக்குகளையும் நாமே உருவாக்கிக்கொள்கிறோம்.

இன்றைய இறைவார்த்தை:
இணைச்சட்ட நூல்: 8:2-3, 14-16
திருப்பாடல் 148: 12-15, 19-20
1 கொரிந்தியர் 10: 16-17
யோவான் 6: 51-58

ஒன்றித்தப் பயணிக்கும் திருஅவை என்பது செவிமடுக்கும் ஒரு திருஅவையாகும். செவிமடுத்தல் என்பது "வெறுமனே கேட்பதைவிட மேலானது" என்பதை அது உணர்கிறது. அது ஒவ்வொருவரும் கற்றுக்கொள்ள ஏதேனும் ஒன்றைக் கொண்டிருக்கும் ஒரு பரஸ்பர செவிமடுத்தலாகும் - திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்