



分辨

(从聆听到行动)

回到大组

每个小组都被邀请简要地分享他们的‘“我们”的视角’，重点在于他们感觉到圣神在邀请他们去做什么及如何做。

作为一个基信团，共同确定一个简单的“行动计划”，来帮助“圣言”在日常生活中扎根。

例如：

- 作为个人—要注意可以与家人分享的陪伴时刻。
- 作为家庭—每周选择一个固定的时间，在没有手机或其他干扰的情况下共同祈祷、读经或共进餐。

彼此代祷

协调员邀请所有人表达简短的意向，例如：

“主啊，求祢赐予我陪伴的恩宠，尤其是在陪伴我的家人方面的恩宠。”

众答：“求主俯听我们的祈祷。”

最后，以天主经、圣三光荣经以及“互祝平安”来结束聚会。

结束咏：

可以唱或播放一首合适的圣歌。



出版：
Peninsular Malaysia
Pastoral Team

电子邮件：
api@archkl.org

只供内部傳閱

基信团月省

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

2026年5月

月份焦点及依据：家庭：陪伴

教宗方济各曾说：“教会今天最需要的是治愈创伤、温暖信徒心灵的能力；它需要接近，需要亲近。。。”。简而言之，这就是“陪伴”。

“教会必须启动每个人—司铎、修会会士和平信徒，进入‘陪伴的艺术’，这教导我们在别人的圣地前脱下鞋子（参阅 出三：5）。”（《福音的喜乐》169）

换句话说，我们被邀请超越我们的舒适区，与他人同行，尊重每个人道路的独特性、复杂性和神圣性。通过这一点，我们一起被转变，更接近基督，经历更深层次的心灵皈依。

还有什么地方比家庭，即家庭教会，更能体现这种亲密关系呢？在家庭中，人们每天都在信仰、关爱和怜悯中彼此陪伴。



相遇

开场咏

建议：因相爱
(或是其他熟悉的圣歌)



会前祈祷

天父，求祢教导我们
在爱中彼此同行。
帮助我们超越方便简易，
以耐心和尊重去关心每个人。
在我们的家庭中，
让我们的家成为祈祷、
良善和宽恕的地方。
愿我们每天倾听、
支持与一起祈祷，
让我们的家成为治愈的地方，
在那里感受到祢的存在，
与世界分享希望。
阿们。



牧民之道

虽然“陪伴”这个词可能已经成为教会内外流传的流行用语，但事实上，它深深植根于家庭生活。家庭是第一次学习及活出“陪伴”的地方。它始于家庭，贯穿一生。

当一个家庭可以聚在一起互相支持时，陪伴是由共同的时刻塑造的，无论是在顺境还是逆境。在这些时刻，爱、宽恕，甚至牺牲都必须发挥带头作用。

我们不应仅仅依赖教义和纪律，而应以耐心与理解彼此接近。这并不意味着抛弃我们的教导或原则，而是选择与他人同行—提供倾听的耳朵、安慰的临在，及非常重要的一点，成为一个祈祷的同伴。

一个植根于这样的祈祷和支持的家庭，不仅是天主临在的家庭教会；它也变成了一家战地医院，世界将其视为希望的灯塔。

经文

哥三：12-13

为此，你们该如天主所拣选的，所爱的圣者，穿上怜悯的心肠、仁慈、谦卑、良善和含忍；如果有人对某人有什么怨恨的事，要彼此担待，互相宽恕；就如主怎样宽恕了你们，你们也要怎样宽恕人。

请稍作停顿，默祷三分钟，并根据当今的家庭关系来反省这段经文。

对话

(圣神内对谈)

组建4-6个人的小组。遵循三轮分享。每次分享之间保持一分钟的静默。

第一轮：“我”的视角（从静默时段开始准备。所有人都被邀请分享，但只有一次，每次少过两分钟。不要评论他人的分享）

- 考虑到我们关于陪伴和经文的讨论，我可以采取哪些措施来培养家里的陪伴？

（每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。）

第二轮：“你和我”的视角

（现在，参与者被邀请对另一个成员的分享做出回应。每个人分享一次，回应他们听到的其他成员分享的内容）

在听到别人的分享后，我发现到了什么共同点？
（陈述1或2点）

（每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。）

第三轮：“我们”的视角（现在，协调员或领导者邀请所有人就所分享的一切，达成共识或协议）

圣神对我们说了什么，告诉我们如何在家庭中更好地练习陪伴？

（每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。）