



分辨

(从聆听到行动)

回到大组

每个小组都被邀请简要地分享他们的“我们的视角”，重点在于他们感觉到圣神在邀请他们去做什么。

作为一个基信团，共同确定一个简单的“行动计划”，来帮助“圣言”在日常生活中扎根。

例如：

- 作为个人，要更加认真地倾听青年的心声，认真看待他们关心的事务。
- 作为一个团体，让年轻人更有意识地参与辨别与规划。
- 作为基信团，要在青年的信仰之旅及使命中，陪伴与支持他们。

彼此代祷

协调员邀请所有人表达简短的意向，例如：

“主啊，求祢帮助我。。。。。”

众答：“求主俯听我们的祈祷。”

最后，以天主教经、圣三光荣经以及“互祝平安”来结束聚会。

结束咏：

可以唱或播放一首合适的圣歌。



出版：
Peninsular Malaysia
Pastoral Team

电子邮件：
api@archkl.org

只供内部傳閱

基信团月省

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

2026年4月

月份焦点及依据：

社会：青年赋权



跨代关系的皈依

青年不仅是教会的未来，他们是当今教会的一份子。青年由处于不同人生阶段的人组成，从青少年到年轻成年人，每个人都有不同的经历、责任和挑战。因此，不能一刀切地看待青年赋权问题。

教会内的赋权并不意味着赋予权力但未赋予责任，也不意味着让年轻人自行管理。这意味着承认他们的尊严、倾听他们的声音，并让他们有意义地参与辨别和决策。

在同道偕行的教会中，青年赋权植根于共同的使命。年轻人是福传的同道使徒及共担责任的伙伴，被召唤根据他们的天赋及处于的人生阶段来做出贡献。当我们给予信任、提供陪伴并为他们的参与腾出空间时，赋权就会增强。

本月，我们将反省我们的团体如何认可、陪伴和赋权予青年，好让他们能积极地践行他们的信仰，并共同建设天主的国度。

相遇

开场咏

建议：我在这里
或另一首关于呼召、使命和门
徒身份的熟悉圣歌。



会前祈祷

慈爱的天父，
祢号召各个年龄段的人追随祢
并分享祢教会的使命。
我们感谢祢赐予
我们团体中的青年。

求祢帮助青年在信仰、
信心及责任感方面继续成长，
帮助我们的团体在相互尊重与
希望中与他们一起同行。
愿我们作为基督的同一身体而
结伴同行，
忠实于祢的召唤，
慷慨地服务。
我们这样祈求
因我们的主基督。
阿们。



牧民之道

青年赋权始于认可。青年不
仅是协助者或是未来的领导
者，而且是教会的成员。他
们的声音在当今是很重要的。
当他们被认真地对待，且被
纳入塑造团体生活及使命的
对话中时，赋权就会增强。

赋权也需要陪伴。处于不同
阶段的青年，需要不同形式
的支持。青春期的年轻人、
青年期的年轻人和即将成年
的年轻人面临着不同的问题
和责任。与他们同行意味着
引导他们而非控制他们，鼓
励他们而非支配他们，并为
他们的成长和学习留出空间。

在同道偕行的教会中，赋权
总是与使命联系在一起。邀
请青年根据自己的天赋，共
同承担福传、服务和见证的
责任。当被给予信任及真实
的参与机会，青年就得以成
长为有自信心的使徒和建立
天主国度的同工。

经文

弟前 四：12

不要让人小看你年轻；但要在言语行为上，在爱德、信德和洁
德上，做信徒的模仿。

请稍作停顿，默祷片刻，并根据青年在当今教会中的地位来反省这段经文。

对话

(圣神内对谈)

圣神内对谈的提示问题：

圣神是如何邀请我们，更有意识地在我们的团体和使命中赋权予
青年？

组建4-6个人的小组。遵循三轮分享。每次分享之间保持一分钟的静默。

第一轮：“我”的视角（从静默时段开始准备。所有人都被邀请
分享，但只有一次，每次少过两分钟。不要评论他人的分享）

- 哪些内容最能引起你的共鸣？你面临哪些挑战？哪些内容激励
了你？

（每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。）

第二轮：“你和我”的视角

（现在，参与者被邀请对另一个成员的分享做出回应。每个人分享
一次，回应他们听到的其他成员分享的内容）

听完他人的话：

- 哪些内容最能引起你的共鸣？你面临哪些挑战？哪些内容激励
了你？

（每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。）

第三轮：“我们”的视角（现在，协调员或领导者邀请所有人就
所分享的一切，达成共识或协议）

协调员可以这样开始。。。。

- 。。。在听完大家的发言后，圣神是要。。。。

（每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。）