



分辨

(从聆听到行动)

回到大组

回到大组。每个小组都被邀请简要地分享他们的“我们”的视角，重点在于他们感觉到圣神在邀请他们去做什么、如何做。

作为一个基信团，共同确定一个简单的“行动计划”，来帮助“圣言”在日常生活中扎根。

例如：

- 作为个人，也许应该保留判断，更开放地聆听。
- 意识到我们可能已排除了的某人，而努力去修复这些关系。

彼此代祷

协调员邀请所有人表达简短的意向，例如：

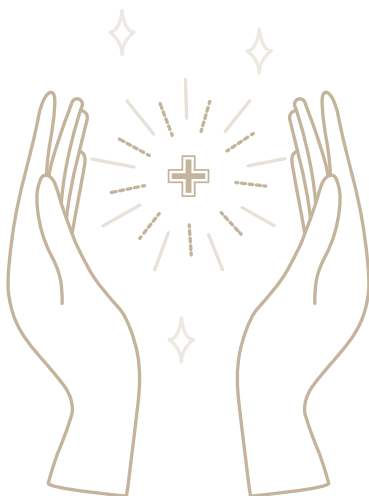
“主啊，求祢帮助我。。。。”

众答：“主啊，求祢俯听我们的祈祷。”

最后，以天主经、圣三光荣经以及“互祝平安”来结束聚会。

结束咏：

可以唱或播放一首合适的圣歌。



出版：
Peninsular Malaysia
Pastoral Team

电子邮件：
api@archkl.org

只供内部传阅

基信团月省

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

2026年2月



月份焦点 及依据：
教会：培养包容性

教会宣称所有人都归属于基督的奥体。然而，归属感不单凭我们宣告；而是个人必须去亲身经历的。

包容性始于我们问一些坦率问题的时候：谁在我们中间感到宾至如归？谁缺席了我们的聚会？谁的声音很少被听到？排斥他人也许不是故意的，但却会通过我们的习惯、假设或沉默而发生。

圣保禄提醒我们，我们同属一个身体，却拥有许多肢体。每个人都各不相同，但又都不可或缺。合一并非意味着完全相同，而是共享尊严与相互尊重。

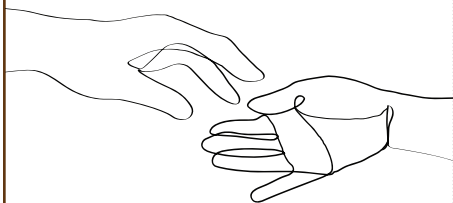
教会蒙召在我们彼此的关系上皈依。包容性是通过尊重尊严、为差异留出空间并确保没有人感到被忽视的具体姿态来实践的。

本月，我们反省如何让我们的基信团和堂区团体成为真正能给予归属感、且每个人都受到重视的地方。

相遇

开场咏

建议：我们是一体。



会前祈祷

慈爱的天父，
祢召唤了我们在基督内
成为一体，
我们每个人都各不相同，
却都蒙祢深爱。
求祢开启我们的双眼，
让我们能认出
那些感到被忽视的人，
求祢开启我们的双耳，
让我们能聆听那些
我们可能忽略的声音，
求祢软化我们的心，
让我们能以真诚彼此接纳。

求祢教导我们尊重
每个人的尊严，
让我们在言行中实践包容，
让我们成为一个所有人
都能真正归属的团体。
我们这样祈求
因我们的主基督。
阿们。

牧民之道

实践包容性不是从言语开始的，
而是从姿态开始的。具体的姿
态使尊严可见。他们向人们展
示，他们不是在理论上，而是
在生活经验中被看到、被重视
和被欢迎。

当我们注意到谁在场，谁不在
场时，包容性就得到了实践。
当我们放慢脚步聆听，为更小
声的声音腾出空间，避免对他
人的意图、背景或情况做出假
设时，就是在操练包容性。人
们经常感到被排斥，不是因
为他们被公开拒绝，而是因
为他们被忽视了。

尊重所有人的尊严，意味着
认识到每个人都有故事、一
场挣扎和一份礼物。当我们
倾听而不打断、无条件地欢
迎、无批判地联系他人时，
尊严就会受到尊重。这也
意味着我们愿意调整我们的
习惯与偏好，以便其他人
能够更充分地融入其中。

教会不应该是一个害怕有
差异的地方，而是每个人
都能认识到自己是基督
奥体的一部分的地方。

经文

罗 十二：4-5

就如我们在一个身体上有许多肢体，但每个肢体，都有不同的作用；同样，我们众人在基督内，也都是一个身体，彼此之间，每个都是肢体。

对话

(圣神内对谈)

组建4-6个人的小组。遵循三轮分享。每次分享之间保持一分钟的静默。

第一轮：“我”的视角（从静默时段开始准备。所有人都被邀请分享，但只有一次，每次少过两分钟。不要评论他人的分享）

基于我们关于包容性的讨论与以上经文，我可以采取哪些措施来促进我的堂区团体和基信团的包容性？

（在每一个人分享后感谢他们，并在下一个人继续之前静默1分钟）

第二轮：“你和我”的视角

（现在，参与者被邀请对另一个成员的分享做出回应。每个人分享一次，回应他们听到的其他成员分享的内容）

听完他人的分享：什么让我印象深刻，或者我注意到我们的经历有什么共同点？

第三轮：“我们”的视角（现在，协调员或领导者邀请所有人就所分享的一切，达成共识或协议）

圣神对我们说了什么，即告诉我们如何在我们的堂区团体和基信团中实践包容性？