



分辨

(从聆听到行动))

回到大组

回到大组。每个小组都被邀请简要地分享他们的‘“我们”的视角’，重点在于他们感觉到圣神在邀请他们去做什么、如何做。

作为一个基信团，共同确定一个简单的“行动计划”，来帮助“圣言”在日常生活中扎根。

例如：

- 作为个人，也许应该保留判断，更开放地聆听。
- 意识到我们可能已排除了的某人，而努力去修复这些关系。

彼此代祷

协调员邀请所有人表达简短的意向，例如：

“主啊，求祢帮助我。。。。”

众答：“主啊，求祢俯听我们的祈祷。”

最后，以天主经、圣三光荣经以及“互祝平安”来结束聚会。

结束咏：

可以唱或播放一首合适的圣歌。



出版：
Peninsular Malaysia
Pastoral Team

电子邮件：
api@archkl.org

仅供内部传阅

省月团信基

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会
福传使徒的子民

2026年2月



教会宣称所有人都归属于基督的奥体。然而，归属感不单凭我们宣告；而是个人必须去亲身经历的。

包容性始于我们问一些坦率问题的时候：谁在我们中间感到宾至如归？谁缺席了我们的聚会？谁的声音很少被听到？排斥他人也许不是故意的，但却会通过我们的习惯、假设或沉默而发生。

圣保禄提醒我们，我们同属一个身体，却拥有许多肢体。每个人都各不相同，但又都不可或缺。合一并非意味着完全相同，而是共享尊严与相互尊重。

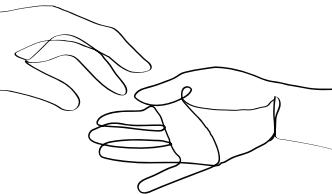
教会蒙召在我们彼此的关系上皈依。包容性是通过尊重尊严、为差异留出空间并确保没有人感到被忽视的具体姿态来实践的。

本月，我们反省如何让我们的基信团和堂区团体成为真正能给予归属感、且每个人都受到重视的地方。

相遇

开场咏

建议：我们是一体。



会前祈祷

慈爱的天父，
祢召喚了我们在基督内
成为一体，
我们每个人都各不相同，
却都蒙祢深爱。
求祢开启我们的双眼，
让我们能认出
那些感到被忽视的人，
求祢开启我们的双耳，
让我们能聆听那些
我们可能忽略的声音，
求祢软化我们的心，
让我们能以真诚彼此接纳。

求祢教导我们尊重
每个人的尊严，
让我们在言行中实践包容，
让我们成为一个所有人
都能真正归属的团体。
我们这样祈求是
因我们的主基督
阿们。

牧民之道

实践包容性不是从言语开始的，而是从姿态开始的。具体的姿态使尊严可见。他们向人们展示，他们不是在理论上，而是在生活经验中被看到、被重视和被欢迎。

当我们注意到谁在场，谁不在场时，包容性就得到了实践。当我们放慢脚步聆听，为更小声的声音腾出空间，避免对他人意图、背景或情况做出假设时，就是在操练包容性。人们经常感到被排斥，不是因为他们被公开拒绝，而是因为他们被忽视了。

尊重所有人的尊严，意味着认识到每个人都有一段故事、一场挣扎和一份礼物。当我们倾听而不打断、无条件地欢迎、无批判地联系他人时，尊严就会受到尊重。这也意味着我们愿意调整我们的习惯与偏好，以便其他人能够更充分地融入其中。

教会不应该是一个害怕有差异的地方，而是每个人都能认识到自己是基督奥体的一部分的地方。

经文

罗 十二：4-5

就如我们在一个身体上有许多肢体，但每个肢体，都有不同的作用；同样，我们众人在基督内，也都是一个身体，彼此之间，每个都是肢体。

对话

(圣神内对谈)

组建4-6个人的小组。遵循三轮分享。每次分享之间保持一分钟的静默。

第一轮：“我”的视角（从静默时段开始准备。所有人都被邀请分享，但只有一次，每次少过两分钟。不要评论他人的分享）

基于我们关于包容性的讨论与以上经文，我可以采取哪些措施来促进我的堂区团体和基信团的包容性？

（在每一个人分享后感谢他们，并在下一个人继续之前静默1分钟）

第二轮：“你和我”的视角

（现在，参与者被邀请对另一个成员的分享做出回应。每个人分享一次，回应他们听到的其他成员分享的内容）

听完他人的分享：什么让我印象深刻，或者我注意到我们的经历有什么共同点？

第三轮：“我们”的视角（现在，协调员或领导者邀请所有人就所分享的一切，达成共识或协议）

圣神对我们说了什么，即告诉我们如何在我们的堂区团体和基信团中实践包容性？