

# 基信团月省

作为充满望德的朝圣者，去庆祝、倾听和前进

2025年5月

月份焦点及依据:

## 家庭 蒙召陪伴面临 挑战的家庭

家庭是向他人表达自己、  
表达基督临在活力的家庭教会。  
教会合一的特征首先在  
家庭中得到体现。



Image: www.youtube.com/watch?v=M\_Q0ey\_J1EA

### 结束祷:

主耶稣，祢赐予我们一个家庭，让我们分享爱，并教导我们对他们负责。在沮丧的时候，请帮助我们重拾希望，理解我们内心的挣扎。请保守我们的心于祢的爱与平安中。我们因主基督的名这样祈求，阿们。

### 结束咏:

## 天主的爱

- 祢把种子撒出去  
撒到每一个地方去  
让天空飞翔的鸟儿  
都因祢的爱而飞得更高
- 祢把爱的种子撒出去  
撒到繁忙的人间里  
让沉睡的人类苏醒  
倾听祢的讯息
- 是祢让我感觉到  
真爱的存在  
让我们软弱的人  
活得更坚强

哦！看天主的爱  
横过高山越过大海  
祢让我们活出生命的真谛  
哦！看天主的爱  
没有止境没有距离  
让我们永永远远活在祢的怀里



出版:  
Peninsular Malaysia  
Pastoral Team

电子邮件:  
api@archkl.org

只供内部傳閱



## 会前祈祷：

天父，我们感谢祢赐予我们为人父母之恩，让我们看到培育孩子们归向祢的每一个挑战。请赐予我们一种新的态度，让我们变得谦卑、温柔、有耐心及爱心。求祢帮助我们按照祢为他们设计的样子去养育我们的孩子，而不是依照我们的愿景去塑造他们。我们因主基督，我们上主的名这样祈求，阿们。

## 开场咏：

### 基督为我家之主

当耶稣进入我心  
成为我的主  
我也祈求主耶稣  
成为我家之主  
当耶稣进入你心  
成为你的主  
你当祈求主耶稣  
成为你家之主



让主爱充满在每个家庭  
在基督里使我们成为一家人  
耶稣基督今天就要住在你家  
你是否愿意基督为你家之主？

基督的家庭 充满喜乐的泉源  
有着诗歌的赞美  
充满着真神的祝福  
蒙福的家庭 充满感恩的献祭  
有着包容和怜悯  
充满着真神的恩典  
阿肋路亚

## 交流与分享

米切尔若瑟神父 (MJ) 和丽塔克里希南 (RK) 之间的访谈



**RK：**神父，今日天主教家庭面临哪些挑战？

**MJ 神父：**如今，科技和社会文化给家庭带来了许多问题。尽管生活在同一个屋檐下，但家庭成员彼此之间却疏远和断联了。电子设备取代了促进深厚关系的对话和互动。但从另一方面来说，我相信科技是可以为家庭提供保持联系和继续信仰成长的机会。家庭可以通过阅读圣经、诵念玫瑰经和使用科技相互交谈来加强联系。

**RK：**神父，您是否同意数字文化已经改变了家庭的生活？

**MJ 神父：**父母必须意识到让孩子接触不适当内容和信息的危险。可以开始讨论如何积极使用科技，并提高对社交媒体相关风险的认识。父母必须建立健康的界限，明确地限制使用设备，并订立“无屏幕”时段，特别是在用餐或睡觉前，强调那能鼓励沟通的高质量家庭时间的重要性。

**RK：**神父，您对父母们有什么建议，他们该如何去保护他们的孩子免受科技危害？

**MJ 神父：**有许多数字工具是针对天主教观点量身定制的，它们植根于基督的爱和教会的传统。从祈祷应用程序到天主教教育内容，它们都是实用的工具。父母必须指导孩子选择正确的资源，帮助他们辨别和反思科技的危险。

总的来说，父母是孩子的第一个信仰培育者，他们模范的生活是孩子灵修培育中最具影响力的因素。孩子们从他们所看到的事情中学习。如果父母通过参加弥撒和定期祈祷，远离电子设备而不成为它们的奴隶，那么他们就成功了一半。

资源：米切尔若瑟神父访谈录

### 与你的基信团成员分享你的想法

- 讨论当今家庭面临的挑战是什么？
- 列举家庭增进信仰和相互理解的方法。
- 分享父母成为孩子榜样的重要性。

## 分辨主旨：

### 哥三：12, 14

为此，你们该如天主所拣选的，所爱的圣者，穿上怜悯的心肠、仁慈、谦卑、良善和含忍；如果有人对某人有什么怨恨的事，要彼此担待，互相宽恕；就如主怎样宽恕了你们，你们也要怎样宽恕人。在这一切以上，尤该有爱德，因为爱德是全德的联系。

### 个人反省：

- 阅读以上经文，并祈求圣神赐予智慧。
- 有哪一个单词或短句触动了你？
- 分享圣神启发你所说的话。

### 分享：

- 在小组（3-4个人）中分享触动你的单词或短句，以及你认为上主对你个人说了些什么。

### 行动：

- 在“充满望德的朝圣者”之旅中，全家一起参观教堂（那些被选为禧年朝圣堂），并记得为家庭成员的成长互相祈祷。