



雪兰莪八打灵圣依纳爵天主堂 主徒会堂区

本堂神父：主徒会士卢桂峰神父 Rev. Fr Thomas Koo, CDD
副本堂神父：主徒会士邓英伟神父 Rev. Fr Martin Then, CDD
主徒会士陈聪敏神父 Rev. Fr Philip Tan, CDD

No.2, Jalan SS 25/23, Taman Plaza, 47301 Petaling Jaya, Selangor.

手机: (+60)12 - 8787-949
网页: www.stignatiuspj.org 电邮: stignatius@archkl.org
优管: St Ignatius Church Petaling Jaya
Telegram: <https://t.me/StIgnatiusChurchPJOfficial>
主徒会马来西亚会省网页: www.cddmalaysia.com



本堂办公时间	星期一	休息	星期六	8.00am - 1.00pm
	星期二 至 星期五	9.00am-5.00pm	星期日	8.00am - 1.00pm
主日弥撒	星期六	6.00pm (英语弥撒)	告解圣事时间表	
	星期日	6.45am, 8.45am, 6.00pm (英语弥撒)	星期二 星期四	主日弥撒 三十分前
		11.15am (华语弥撒) 1.30pm (国语弥撒) 每个月的第一主日	傍晚弥撒前	
平日弥撒	星期一	没有平日弥撒		
	星期二 至 星期五	6:30am, 6:00pm (英语弥撒)		
朝拜圣体	每个月的第一及第三个星期四: 8.00pm - 9.00pm (英语) 每个月的第二个星期四 : 8:00pm - 9.00pm (华语)			20/08/2026 朝拜圣体
祈祷室	开放时间: 7:00am - 10:00pm (星期一至星期日) 关闭时间: 2:00pm - 2:40pm (星期二、星期三及星期五)			

2026 年 08 月 16 甲年
圣母蒙召升天

读经一：默 11:19;12:1-6,10
读经二：格前 15:20-27
福音：路 1:39-56

基信团 / 善会组织 - 弥撒前诵念玫瑰经及弥撒职务表

日期	诵念玫瑰经	弥撒(11:15am)
16/08/2026 圣母蒙召升天	童贞之母	T.Megah/USJ-N/ Damansara
23/08/2026 常年期第二十一主日	善导之母	SS25/BS-SJ/ OKR

日期	平日弥撒读经章节 17/08/2026 星期一 - 22/08/2026 星期六	
17/08/2026 星期一	常年期第二十周星期一 则 24:15-24	玛 19:16-22
18/08/2026 星期二	常年期第二十周星期二 则 28:1-10	玛 19:23-30
19/08/2026 星期三	常年期第二十周星期三 则 34:1-11	玛 20:1-16
20/08/2026 星期四	常年期第二十周星期四 则 36:23-28	玛 22:1-14
21/08/2026 星期五	常年期第二十周星期五 则 37:1-14	玛 22:34-40
22/08/2026 星期六	常年期第二十周星期六 依 9: 1-6	路 1:26-38

圣堂办公室注意事项：
办公室手机联络须知 - 手机仅于办公时间使用。星期一-休假日，如有紧急善终室或病人傅油申请，可于 9.00am-5.00pm 发短信联系；询问及文件请通过电话或电邮办理。
领洗证书用途 - 代父母婴儿/成人领洗申请、要理班入学申请、婚前准备申请、临终弥撒申请。
敬请教友们向堂区办公室申请领洗证书副本，以备日后之需。

善会组织	活动时间	联络人	联络电话
中文成人慕道班	每逢星期二 8:00pm -10:00pm 18/08/2026 圣经简介	李晋祥	012-601 5134
神恩复兴团	八月份 星期五 敬拜赞美 7.45pm - 9.30pm 21/08/2026 : 1.1-1.2 课堂	姚嘉兴	012-451 9488
华文要理班	八月份 主日: 9:00am - 10:10am 23/08/2026 : 上课 (圣经常识比赛) 30/08/2026 : 假期	黄思洁	016-997 9781
家长班	八月份 主日: 9:00am - 10:10am 23/08/2026 : 信仰生活体验 30/08/2026 : 假期	Paul Lucy	012-281 1903 016-783 3584

善会组织资讯

伯达尼谘商中心	实体/线上辅导预约——请发短信联系	Eliza	018-311 7847
歌咏团	招募有音乐基础的新乐手加入歌咏团。 每逢星期四&星期六： 8.00pm - 10.30pm	陈玉华	012-271 6593
要理班	欢迎有意愿陪伴孩子信仰成长的教友朋友们，邀请您加入老师团队传扬福音、培育信仰的使命。	黄思洁	016-997 9781
医疗小组	华文弥撒急需医疗协助，欢迎具有急救知识或兴趣者加入小组。	李晋祥	012-601 5134
辅祭团	已初领圣体的孩子，只要已初领圣体的孩子，都欢迎加入辅祭团。	杜弘译	012-328 3755
WCCM 中文默祷小组	每逢星期六早上 10.30am - 11.30am (3.14 课堂) 欢迎所有基督徒或对默祷有兴趣者来学习、操练及分享。	钟佳容 林云珍	012-3086673 012-2130600
圣母军救世之母	主日：8:30am - 10:30am	萧玉莲	012-364 0443
圣母军仁慈之母	星期一：11:00am - 12:30pm	张金祥	016-663 9789
圣母军恩宠之母	主日：8:45am - 10:15am	黄金娣	016-698 0137
圣母军童贞之母	星期三晚上：7.00pm - 8.00pm	黄爱盈	011-27082004
圣母军善导之母	主日：8:45am - 10:20am	李晓虹	017-318 6322
圣母军天主宠爱之母	主日：9:00am - 10:15am	候文昌	012-687 6535

各善会及教友们注意事项：

- 圣水仅供降福之用，请勿饮用或用于洗手、洗脸。让我们以爱心彼此提醒，共同维护教堂的神圣与庄重。感谢您的体谅与配合。
- 请留意，自 01/12/2025 日起，每逢星期一将**不举行傍晚 6.00pm 平日弥撒及追思（殡葬）弥撒**。此安排旨在让本堂神父能有固定的休息日。感谢各位教友的理解与支持。
- 凡是堂讯报告或柜台申请，请各善会组织在活动前三个星期及柜台申请前一星期把申请提交。所有申请需要在每周星期三，12.00pm 之前电邮到 stignatius@archkl.org。若有任何更改，请即时通过官方电子邮件通知堂区办公室。感谢您的合作。
- 圣堂及活动中心省电计划：为了善尽管理天主赐予我们的资源，并共同减轻圣堂日益增加的电费开支。让我们成为圣堂的小帮手，**在活动结束后或经过无人使用的场所时，随手关闭电灯、电风扇及冷气**，共同实践珍惜资源、爱护受造界的精神。让我们以实际行动爱护我们的圣堂，为建设更美好的信仰团体尽一份心力。

堂区活动 / 通告

圣母蒙召升天弥撒时间表

注:

- 2026 年圣母蒙召升天节礼仪将于 15/08/2026 (星期六) 及 16/08/2026 (星期日), 依据圣母蒙召升天弥撒礼仪举行。
- 15/08/2026 (星期六) & 16/08/2026 (星期日) 所有弥撒的第二次收献将为吉隆坡总教区爱德运动。
- 16/08/2026 (星期日) 6.00pm 弥撒将举行坚振圣事弥撒, 时间预计较平日稍长, 当天停车位有限。敬请教友预先安排时间, 感谢大家的理解与配合。

本堂有限事项#3 乐龄人士关怀长者 - 「准备享见主的圣容」

人生终将面对回归天父怀抱的时刻, 您是否已在灵性与情感上做好准备? 诚邀您与家人参加「准备享见主的圣容」讲座, 由黄大华神父及林家君医生分享, 从信仰、灵修及医疗角度, 帮助我们学习如何平安面对生命最后的旅程, 并陪伴挚爱走过人生的重要时刻。

日期: 22/08/2026 (星期六) 时间: 8.00am - 12.00pm

地点: 刚恒毅活动中心顶楼 最低乐捐: RM10.00

让我们以信德、望德与爱德, 为自己和家人做好准备, 怀着希望迎向主的怀抱。欢迎教友扫描报名, 也邀请家人一同出席。愿主赐予我们平安与恩宠。

准备享见主的圣容
——在灵性与情感上, 为人生最后阶段做好准备

日期: 22/08/2026 (星期六) 时间: 8:00am - 12:00pm 地点: 八打灵圣依纳爵堂 (刚恒毅活动中心 顶楼) 乐捐: RM10

主礼会士: 黄大华神父 (Dr. Carol Lim) 林家君医生 (Dr. Carol Lim) CROYN Consultant | College of OBG | Academy of Medicine Malaysia (COGAMM), Council Member | AHPA, Volunteer Doctor

讲题: 什么是临终关怀和安宁护理? ASPAC 马来西亚安宁护理协会

报名方式: 扫描QR码或联系BEC主席

“在我父的家里, 有许多住处。我去, 原是为给你们预备地方; 如不然, 我早就告诉你们了。” (若望福音 14:2)

乐龄组【乐活健康·预防先行】

诚邀大家参与“乐活健康·预防先行”健康活动, 一起关注身体健康, 学习健康生活方式。活动内容包括轻度健康运动、椅子操及健康与营养讲座, 让我们通过简单的运动和健康知识, 关爱自己的身心, 享受健康、喜乐的每一天。

日期: 23/08/2026 (星期日)

时间: 1.30pm - 2.30pm

地点: 刚恒毅活动中心餐厅

特邀讲员: Yin Yin (生活方式教练)

诚邀教友, 特别是乐龄教友及家人踊跃参与, 一起动起来、学起来, 吃得健康、动得开心、活得精彩!

乐活健康 预防先行
吃得健康·动得开心·活得精彩
健康不只是预防疾病, 更是享受生活的每一天。

活动内容: 轻度健康运动、椅子操、健康与营养讲座
活动流程: 下午1:30 运动时间 下午2:00 健康讲座
日期: 2026年8月23日 (星期日) 时间: 下午1:30至下午2:30 地点: Cafeteria (Old Wing)
特邀讲员: Yin Yin 生活方式教练
联系人: Villa +6010 204 9361 Peter Chan +6010 280 6179

PIHD 食物捐献篮搬迁通知:

敬请教友留意, 本堂全人发展局食物捐献篮已迁移至停车场粉红色旧衣回收箱旁。



欲知详情请联络 Johnny 014-326 6808

感谢大家的支持与合作。

圣依纳爵天主教堂区革新体验

天主为你有一个计划, 如果你愿意知道是什么, 就降服于他吧。来亲身体验和救主耶稣的革新关系。

日期: 28/08/2026 (星期五) 6.30pm

29/08/2026 (星期六) 8.30am

30/08/2026 (星期日) 8.30am - 5.00pm

地点: 刚恒毅活动中心 2 楼

最低乐捐: RM 30.00

报名链接: <https://bit.ly/SIC-PRE-MANDARIN>



堂区革新体验
PARISH RENEWAL EXPERIENCE 2026 第六届
在更新中相遇, 在共融中成长, 在使命中前行
邀请你一起参与堂区更新的旅程, 重新点燃信仰的热情, 在团体中体验天主的临在与恩宠, 成为共融修行的门徒, 活出信德、望德、爱德。
日期: 8月28日(星期五) 6.30pm 至 晚上 8月29日(星期六) 8.30am 至 晚上 8月30日(星期日) 8.30am 至 5.00pm 地点: SIC 活动中心 2 楼
对象: 凡年满20岁以上之教友及慕道者
乐捐: 乐捐 RM30 或以上
报名: 扫描二维码或联系BEC主席

SIC 儿童教育小组 (前身为 SIC 儿童学习中心 - CLC PIHD)

SIC 儿童教育小组诚邀孩子们参加每周六于 SIC 举办的学业支援课程。此课程专为面临经济困难、且子女需要额外学业辅导的家庭而设。

对象	周六上课时间
小学 (一至六年级) 提供科目: 马来文、英文及数学	上午 10:00 - 中午 12:00
中学 (中一至中四) 提供科目: 英文及数学	下午 2:00 - 4:00

欲知详情或报名, 请联络: Liza Kok 012-308 3658 或 Nicholas Choong - 019-222 7232

圣多默莫尔天主堂渴望系列之(九): “渴望~圣体”

让我们在忙碌的生活中再次回到主的身边, 透过圣体圣事更深认识基督的爱, 重新点燃我们对耶稣的渴望。

愿我们怀着信德来到主前, 在祈祷与分享中亲近耶稣基督, 让祂的圣体成为我们生命的力量, 并在日常生活中活出基督的爱。

日期: 23/08/2026 (星期日)

时间: 3.00pm - 7.00pm

地点: 梳邦再也圣多默莫尔天主堂

讲师: 陈聪敏神父

了解详情可联络

Ignatius: 018-295 5592

Martin: 017-908 5623

Bing Bing: 012-638 8206

圣多默莫尔天主堂华文教务促进会
十周年纪念“渴望系列”灵修讲座+圣召联谊分享会
让我们的灵修生命每月进步一点点
“上主仍在呼召, 整个教会都有责任发出应许的福音”
渴望~圣体
主礼: 渴望系列之(九)“圣体”
讲师: 陈聪敏神父
地点: 梳邦再也圣多默莫尔天主堂
主办: 圣多默莫尔天主堂华文教务促进会
日期: 2026年8月23日 (星期日) 时间: 下午3:00至晚上7:00 地点: 圣多默莫尔天主堂
协办: 吉隆坡总教区华文教务促进会
联络: Ignatius: 018-295 5592 Martin: 017-908 5623 Bing Bing: 012-638 8206
其核心意义在于纪念耶稣在最后的晚餐中设立圣体圣事, 透过圣体圣事, 教友能更深认识基督的爱, 从而与天主建立亲密的关系, 并活出祂的爱德与使命。