

## 八打灵圣依纳爵堂 2019 年[亲密之旅]课程

### 【亲密之旅】课程介绍

每一个人对爱情与亲密关系都有高度的渴望，却常置身於想爱又不敢爱，在爱中竟互相伤害的状况。黄维仁博士整合过去 30 年最尖端的临床研究，融合全球十套顶尖婚姻治疗课程之精华，发展出一套适用易行的婚姻治疗课程。其内容包含十二单元，谈到爱的心理学，原生家庭的影响，情绪智商训练，关系医治。。。等

#### 作者简介：黄维仁博士

现任美国西北大学医学院临床心理学家，被学生誉为爱情博士。美国爱家协会国际讲员。多次应邀在美国，加拿大，新加坡，马来西亚，中国，香港，台湾主导婚姻，家庭与心理研讨会。于 2001 年马来西亚政府所举办第一届国际家庭会议中被誉为“最受欢迎的讲员”。并于 2004 年十月应邀担任联合国世界家庭研讨会之主题讲员。

**对象：** ◆渴望建立美好的恋爱婚姻、提升亲密关系幸福感的人们（已婚、恋人、单身）；

◆渴望自我成长、建立健康的人格、提高情商，成为认识自己、了解他人的人群。

**主办单位：** 圣依纳爵堂伯达尼谘商中心及家庭生活事工（询问电话：016-2054486 / 012-6756099）

**地点：** 圣依纳爵堂刚恒毅活动中心

**费用：** 自由奉献（工本费含学习手册预计每人 RM120. / 名额只限 30 位，先到先得。）

No	日期	週	時間	題目
1	3/3/19	日	2:00-5:30pm	第一课：爱的探索
2	3/3/19	日	2:00-5:30pm	第二课：智慧存款：了解爱的语言，建立爱的账户
3	10/3/19	日	2:00-5:30pm	第三课：了解差异和冲突
4	24/3/19	日	2:00-5:30pm	第四课：和谐的两性关系
5	31/3/19	日	2:00-5:30pm	第五课：原生家庭对人格和亲密关系的影响
6	7/4/19	日	2:00-5:30pm	第六课：发展情感智慧（情商）
7	28/4/19	日	2:00-5:30pm	第七课：四种依附形态和亲密关系
8	11/5/19	六	2:00-5:30pm	第八课：亲密关系的“四大杀手”；情绪调节的五大要诀
	12/5/19	日	2:00-5:30pm	
9	26/5/19	日	2:00-5:30pm	第九课：关系修复的十大步骤
10	2/6/19	日	2:00-5:30pm	第十课：寻求双赢，发展健全人格
11	16/6/19	日	2:00-5:30pm	第十一课：学习饶恕
12	16/6/19	日	2:00-5:00pm	第十二课：爱的行动 & 结业礼

### 八打灵圣依纳爵堂 2019 年[亲密之旅]课程报名表格

姓名（中／英）： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

所属堂区： \_\_\_\_\_

电话： \_\_\_\_\_（手提） \_\_\_\_\_ 电邮： \_\_\_\_\_

備註：填妥之报名表格请交给秀梅或晓雯，或电邮至 moi.msec@gmail.com / crayonchow@hotmail.com